

	CURSOS	DIA / HORA	LOCAL	FACILITADOR	Nº DE VAGAS
01	ALFABETIZAÇÃO	Terça - feira 09:00 - 12:00	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	ROSA GONZALEZ	20
02	ARTETERAPIA: COLORINDO VIDAS	Terça - feira 14:00 - 16:00	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	DILENE SOUTO E OUTROS	20
03	AUTOMASSAGEM	Quinta - Feira 14:30 - 15:30	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	JOSÉ MANOEL DOS SANTOS	25
04	BAINHA ABERTA - PARA ALUNOS INICIANTES	Segunda- feira 10:00 - 12:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº CDU Fone: 2126-7366	MARIA JOSÉ BARRETO	10
05	BAINHA ABERTA - PARA ALUNOS ANTIGOS (O aluno deverá ter feito o módulo para iniciante)	Segunda- feira 14:00 - 16:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº CDU Fone: 2126-7366	MARIA JOSÉ BARRETO	15
06	BORDADO EM FITA	Segunda-feira 14:00 - 16:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº CDU Fone: 2126-7366	ASTROGILDA SILVA	25
07	BORDADO LIVRE	Segunda-feira 09:00 - 12:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº CDU Fone: 2126-7366	MARIA AUDÊNIA	20
08	DANÇA DO VENTRE	Quarta-feira 10:00 - 11:30	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	WILMA OLIVEIRA	20
09	EDUCAÇÃO DA VIDA PARA ENVELHECER ATIVAMENTE	Quarta - feira 14:00 - 16:00	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	IRANETE RIBEIRO	20
10	ESPAANHOL BÁSICO - Pré-requisito - Escolaridade mínima exigida: Ensino Fundamental (antigo ginásio)	Quinta - feira 14:00 - 16:00	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	JUDITE COUTO	25

11	ESPAÑHOL BÁSICO - Pré-requisito - Escolaridade mínima exigida: Ensino Fundamental (antigo ginásio)	Quarta-feira 08:30 - 10:00	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	SILVIO AUSTREGÉSILO	25
12	ESPAÑHOL INTERMEDIÁRIO Pré-requisito - Escolaridade mínima exigida: Ensino Fundamental (antigo ginásio)	Quarta-feira 10:00 - 11:30	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	SILVIO AUSTREGÉSILO	25
13	ÉTICA PESSOAL: UM PROJETO DE VIDA	Quinta-feira 10:00 - 12:00	CCSA Av dos Economistas, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	ADAIL ARRUDA	30
14	INGLÊS BÁSICO Pré-requisito - Escolaridade mínima exigida: Ensino Fundamental (antigo ginásio)	Quarta-feira 10:00 - 12:00	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	MAIARA MASCARENHAS	20
15	INGLÊS BÁSICO Pré-requisito - Escolaridade mínima exigida: Ensino Fundamental (antigo ginásio)	Quinta-feira 14:00 - 16:00	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	LUCIANA MENDES	20
16	IOGA	Quarta-feira 09:00 - 11:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº CDU Fone: 2126-7366	SANDRA DE LUCENA	25
17	ITALIANO - BÁSICO - Pré-requisito - Escolaridade mínima exigida: Ensino Fundamental (antigo ginásio)	Sexta-feira 08:50 - 10:20	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	ANDREA/ PATRÍCIA	20
18	ITALIANO - INTERMEDIÁRIO - Pré-requisito - Escolaridade mínima exigida: Ensino Fundamental (antigo ginásio)	Sexta-feira 10:30 - 12:00	CCSA Av dos Economistas, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	ANDREA/ PATRÍCIA	20
19	LABORATÓRIO DA MEMÓRIA (Novos exercícios)	Quarta- feira 09:00 - 10:30	CCSA Av dos Economistas, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	SUELENA TORRES	35
20	NUTRIÇÃO E ENVELHECIMENTO	Terça-feira 08:30 - 10:00	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	TÂNIA FELL E OUTROS	20
21	O PODER DO ENVELHECIMENTO	Quarta- feira 10:35 - 12:35	CCSA Av dos Economistas, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	SUELENA TORRES	35
22	PINTURA EM TELA	Quinta - feira 14:00 - 16:00	CENTRO CULTURAL BENFICA R. Benfica, 157 - Madalena, Recife. Fone: 2126-7388	DALVA DE OLIVEIRA	25

23	PINTURA EM TELA	Quinta - feira 14:00 - 16:00	CENTRO CULTURAL BENFICA R. Benfica, 157 - Madalena, Recife. Fone: 2126-7388	CLEMILDA SOARES	25
24	RENASCENÇA E TRICÔ	Quarta-feira 14:00 - 16:00	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	CARMEM FONSECA	15
25	SISTEMA DIGESTÓRIO E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL Pré-requisito - Escolaridade mínima exigida: Ensino Médio (antigo científico)	Quinta-feira 09:00 - 11:00	PROIDOSO/ NAI Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366	LUCIANA MAIA E OUTROS	20
26	TAPEÇARIA	Sexta- feira 08:30 - 11:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº CDU Fone: 2126-7366	VERA LÚCIA	25
27	TEATRO, CORPO E SAÚDE	Quinta-feira 09:00 - 11:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº CDU Fone: 2126-7366	GRAÇA MELO	30
28	TRABALHANDO COM TECIDOS, FUXICO E OUTROS	Terça-feira 14:00 - 16:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº CDU Fone: 2126-7366	MARIA AUDÊNIA	20

TOTAL DE VAGAS = 635

OBSERVAÇÃO:

Verifique a data do primeiro dia de aula de acordo com o curso escolhido:

- Cursos com aula na segunda-feira: 13/03/17
- Cursos com aula na terça-feira: 14/03/17
- Cursos com aula na quarta-feira: 15/03/17
- Cursos com aula na quinta-feira: 16/03/17
- Cursos com aula na sexta-feira: 17/03/17